

# 高齢者元気度アップ・ポイント事業 介護人材確保ポイント事業 ポイント対象事業一覧



(令和6年11月末現在)



## 《対象となる主な活動》

高齢者元気度アップ・ポイント 《鹿屋市在住の65歳以上の方》				介護人材確保ポイント 《鹿屋市在住の全ての方》			
活動内容	付与ポイント数		ポイント付与時期	活動内容	付与ポイント数		ポイント付与時期
	通常	強化月 (9月)			通常	強化月 (9月)	
介護分野以外のボランティア活動	3	6	当日	介護保険施設等でのボランティア活動	3	6	当日
健康増進、介護予防、地域貢献学習に関する講演会、教室等への参加	1	2		高齢者を支援する活動	3	6	
市が指定する健康診査の受診	5	対象外	後日 受診した項目のわかるもの(結果表、領収書等)を社協窓口または保健相談センターの窓口へ	※ 活動を行った日に、ポイント手帳を忘れた時は、活動日が記入してあるシールをもらい、ポイント手帳に貼ってください。 またシールの無い場合はメモ紙等にスタンプを押してもらい、社会福祉協議会窓口へ後日持参してください。 (活動日が確認できるものがなければ、スタンプを押すことはできません。)			
人間ドッグの受診	5						
各種がん検診の受診	各2						

## 《ポイント交換》

上限 50P	上限 50P	スタンプの数	ポイント付与数	転換交付金等
介護人材確保ポイント	高齢者元気度アップ・ポイント	0~9個	0ポイント	
		10~19個	10ポイント	1,000円
		20~29個	20ポイント	2,000円
		30~39個	30ポイント	3,000円
		40~49個	40ポイント	4,000円
		50個	50ポイント	5,000円

※ 毎年4月に前年度の手帳を提出し、ポイントを交換します。ポイントを翌年度へ繰り越すことはできません。

※ 高齢者元気度アップ・ポイント事業は介護保険料の未納・滞納がある方はポイントの交換ができませんのでご了承ください。

最新の情報につきましては下記までお問合せ下さい。  
また、施設への斡旋・連絡もいたします。ボランティアに関する相談・悩み事など、お気軽にご相談ください。

【鹿屋市社会福祉協議会 地域福祉課】  
電話:0994-44-2277 FAX:0994-44-7757



# 高齢者元気度アップ・ポイント事業 ポイント対象事業一覧

## 1. 参加型ポイント対象一覧

### ●検診関係事業

NO.	項目	事業・取組の名称	備考
1	健診等	健康診査(特定健診, 長寿健診, 一般健診)	・診断結果をポイント手帳と一緒に鹿屋市社会福祉協議会の窓口に提示することでポイントがたまります。
2		人間ドック	
3		その他健診(病院健診, 職場健診)	
4	項目別検診	肺がん検診	・検診会場は地区や実施時期により異なります。詳細は検診スケジュール一覧等で別途ご確認ください。
5		胃がん検診	
6		大腸がん検診	
7		骨粗鬆症検診	
8		腹部超音波検診	
9		子宮がん検診	
10		乳がん検診	
11		前立腺がん検診	

### ●各種教室・講座等

NO.	担当	事業・取組の名称	備考
1	高齢福祉課	教室型介護予防教室	スポーツクラブ等の施設において実施。 【問合せ先】31-1116(鹿屋市高齢福祉課)
2		運動サロン育成事業	サロン等に専門の運動指導者を派遣。 【問合せ先】31-1116(鹿屋市高齢福祉課)
3		市民健康づくり教室 (シニア世代の方々向けテーマ)	専門職をサロン等に派遣し、高血圧・骨折・認知症の予防等についての出前講座を実施。 【問合せ先】31-1116(鹿屋市高齢福祉課)
4		地域リハビリテーション活動支援事業	高齢者の心身の機能や日常生活、社会活動への参加を向上するため、リハビリ専門職を派遣。 【問合せ先】31-1116(鹿屋市高齢福祉課)
5	健康増進課	ダイエットマスター教室	市内各所(鹿屋、吾平、串良、輝北)で月1回実施。
6		アクティブエクササイズ	
7		フレイル予防教室	
8		長期介護プログラム	鹿屋市保健相談センターで実施。
9		通いの場等での健康教室プログラム	【問合せ先】41-2110(鹿屋市保健相談センター)
10		生涯学習まちづくり出前講座 「セルフケアUP! 今年のテーマは『高血圧症』～知る・予防編～ ～食事編～」	
11	秋の健康まつり	各種健康教室や健康相談、健康情報の提供(参加、体験するものに限る)。 【問合せ先】41-2110	
12	健康保険課	CKD(慢性腎臓病)講演会	年1回実施。 【問合せ先】31-1162(鹿屋市健康保険課)
13	生涯学習課	高齢者大学	各公民館・地区学習センター等で実施。 【問合せ先】44-0321(鹿屋市生涯学習課)
14	鹿屋市消費生活センター	消費生活出前講座	消費者トラブルの未然防止と対処法を出前講座として伝える。 【問合せ先】31-1169

15	輝北総合支所 住民サービス課	やすらぎの里づくり支援事業	各種講座、講演会、検診等 【問合せ先】099-486-1111
16	その他鹿屋市が実施する健康増進・介護予防に関する教室・研修・講演会等		—

NO.	担当	事業・取組の名称		備考
17	地域包括支援センター	出前講座		出張講座を随時実施。
18		ほっと会(介護家族の交流会)		【問合せ先】45-6969(鹿屋市地域包括支援センター)3回程度実施。
19		にんにんカフェ(オレンジカフェ)		【問合せ先】45-6969(鹿屋市地域包括支援センター)1回程度実施。
20		介護予防教室		【問合せ先】45-6969(鹿屋市地域包括支援センター)講話・体操などを実施。
21	鹿屋地区 笑いヨガリーダー連絡会	笑いヨガ		【問合せ先】45-6969(鹿屋市地域包括支援センター)健康講話及び笑いヨガ実技体験 ・各地区公民館講座、出前講座、いきいきサロン ・笑いヨガ体験会 ・笑いヨガリーダー養成講座 等  【問合せ先】44-3172 (鹿屋地区笑いヨガリーダー連絡会事務局)
		0994-45-7631	9:00~15:00	
5	こども発達相談センターにじいろ	鹿屋市打馬1丁目11250-1 0994-45-5287	金・土・日	事業所敷地内の畑において、作物の植え付けや収穫
6	県民健康プラザ健康増進センター	礼元1丁目8-7 0994-52-0052	随時 随時	健康づくり教室やイベントの計測補助(身体計測・体力測定)、センター内の環境整備など
7	県民健康プラザ 鹿屋医療センター	礼元1丁目8番8号 0994-42-5101	月~金(祝日除く) 8:30~17:00	園芸, 話し相手, 院内案内, 受付援助
8	東地区学習センター	新川町114番地2 0994-31-1190	随時 随時	・鹿屋市学校応援団活動(東地区学習センター) ・鹿屋市寺子屋事業の見守り隊(東サンサン塾、寿北ランラン塾)
9	高隈地区交流促進センター	鹿屋市上高隈町262番地1 0994-45-2510	随時 随時	・鹿屋市学校応援団活動(高隈地区交流促進センター) ・鹿屋市寺子屋事業の見守り隊(Waku×2たかくま塾、大黒寺子屋塾)
10	南小学校	南町192番地 0994-42-6668	月~土 -	南小学校児童の放課後見守り 教育活動支援
11	西俣小学校	飯隈町2976番地 0994-49-2004	- -	西俣小学校児童の放課後見守り
12	浜っ子みまもり	高須町1490-3 0994-47-3152	- -	児童の放課後見守り
13	鶴峰小学校	吾平町上名3594番地 0994-58-7130	- -	鶴峰小学校児童の放課後見守り 教育活動支援
14	下名小学校	吾平町下名3062番地 0994-58-7124	- -	下名小学校児童の放課後見守り
15	輝北子育てサロン・てるぽっく	輝北町上百引2100番地1 099-486-0777	月1~2回(変動有) 10:30~12:00	子どもとのふれあい, 工作, 読み聞かせ
16	子育てサロン・かのやっ子	大手町1番1号 0994-44-2277	第1土曜日 随時	子どもとのふれあい, 工作
17	鹿屋市社会福祉協議会	大手町1番1号 0994-44-2244	随時 9:00~16:00	社協からのボランティア派遣 (事務所内で行う使用済み切手の切り取りなど軽度な作業やイベント時などの託児など)
18	社会福祉法人 友心会 障害者支援施設 ゆらり	串良町有里7441-1 0994-62-4100	随時 随時	施設利用者へのお茶出し、話し相手、外出及び館内移動の補助、配膳等の補助、レクリエーション等への参加支援、敷地内外の清掃 等
19	慈恵園 としちゃん塾 (みんなの茶の間 としちゃん家内)	田淵町175番地 0994-48-3535(慈恵園)	- -	放課後における児童の見守り、宿題のサポート

# 介護人材確保ポイント事業 ポイント対象事業一覧

## 1. 介護保険施設等でのボランティアポイント対象一覧

●高隈・鹿屋中学校校区

NO.	事業者名	所在地	受入曜日	活動内容
		電話番号	受入時間	
1	特別養護老人ホーム 鹿屋長寿園	下祓川町1800番地	随時	見守り, 食器洗い, レク(歌, 踊り, 楽器演奏など), 車イス洗浄, カーペット洗浄, 居室壁洗浄など
		0994-43-2226	8:00~18:30	
2	在宅老人デイサービスセン ター鹿屋長寿園	下祓川町1822番地	随時	話し相手, 歌, 踊りの披露, 趣味を生かした作品 作りの講師, 下膳, 食器洗いなど
		0994-44-7161	随時	
3	介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり 通所リハビリテーション	下祓川町1853番地	随時	話し相手, レクリエーション補助, お茶出し・下 膳, 散歩・外出補助
		0994-41-1200	随時	
4	介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり	下祓川町1853番地	随時	話し相手, レクリエーション補助, お茶出し・下 膳, 散歩・外出補助
		0994-41-1200	随時	
5	グループホーム ふれあい	下祓川町1805番地	随時	話し相手
		0994-40-2588	随時	
6	小規模多機能ホーム 哲ちゃん家	祓川町5204番地3	随時	話し相手
		0994-43-6515	随時	
7	ミニデイサービス舷揮くん家	祓川町5204番地3	随時	傾聴(話し相手), レクリエーション
		0994-41-5566	10:00~15:00	
8	デイサービスセンター 恵の里	祓川町5276番地	随時	話し相手, レクリエーション補助, 外出補助
		0994-43-3028	14:00~16:00	
9	デイサービスセンター 湧水の里	祓川町5277番地	随時	話し相手, 見守り, 踊り, 歌 ※月・水・土は話し相手が出る利用者が来ら れる。
		0994-44-4608	14:00~16:00	
10	グループホーム 湧水の里	祓川町5276	随時	見守り, 踊り, 歌
		0994-43-2514	14:00~16:00	
11	グループホーム 泉の里	上高隈町1579番地1	随時	レクリエーション, 話し相手
		0994-45-2388	随時	
12	グループホーム 愛	下高隈町5039番地8	火・金	歌, 踊り
		0994-40-6100	13:30~14:30	
13	デイサービスセンター愛乃家	下高隈町5030番地2	随時	
		0994-43-6666	随時	
14	デイサービスセンター アザレア	本町3番3号	月~土	見守り, 話し相手, 趣味活動, レクリエーション
		0994-45-6337	10:00~15:00	
15	デイサービス志保の家	王子町4328番1	月~土	コミュニケーション
		0994-40-5115	14:30~15:30	
16	グループホーム いきいき館	東原町6006番地1	月~日	踊りや音楽でのレクリエーション, 話し相手
		0994-42-7112	9:00~17:00	
17	グループホーム 詩音	古前城町9番43号	火・木・土・日	踊り, 手品, 歌
9	デイサービス太陽の丘	今坂町12557番地1	随時	話し相手, レクリエーション, 散歩など
		0994-45-6683	随時	
10	グループホーム 太陽の家	今坂町12405番地25	随時	話し相手, レクリエーションなど
		0994-44-6581	午前中	
11	デイサービス きずな	上谷町9-5番5号	随時	話し相手, レクリエーションなど
		0994-45-5001	随時	
12	デイサービス スマイルガーデンすみれ	上谷町11199番地1	随時	
		0994-40-9502	随時	
13	二葉・シニアあんしん デイサービス	上谷町11514番4	月~土	話し相手, 脳トレ, お茶出し, レクリエーション
		0994-40-9251	10:00~16:00	
14	デイサービス 華蓮	野里町3456番地8	随時	
		0994-45-4501	随時	
15	グループホーム 華蓮	野里町3456番地7	随時	

15	グループホーム 青い鳥	0994-42-7223	随時	
16	青い鳥デイサービス	古江町796番地1	随時	見守り, 話し相手
		0994-46-3083	午後	
17	グループホーム 青い鳥	古江町796番地1	月～金	話し相手, 見守り, トイレ誘導, レクリエーション
		0994-46-3056	午前中	
18	デイサービス 凧	古江町796番地1	随時	見守り, 洗濯物干し, 髪乾かし
		0994-46-5255	午前中	
19	デイサービス 柳の里	上野町4554-11	随時	踊り, 話し相手等
		0994-35-0531	随時	

●田崎・大始良・旧高須中学校校区

NO.	事業者名	所在地	受入曜日	活動内容
		電話番号	受入時間	
1	特別養護老人ホーム 慈恵園	大始良町226番地	随時	話し相手、レクリエーション、環境整備
		0994-48-2588	随時	
2	慈恵園通所介護事業所	大始良町226番地	随時	話し相手、環境整備
		0994-48-2646	随時	
3	グループホーム はあと	横山町1974番地3	随時	コミュニケーション、外出支援
		0994-31-9101	随時	
4	小規模多機能ホーム はあと	横山町1865番地	随時	コミュニケーション、外出支援
		0994-48-3164	随時	
5	グループホーム 西南	池園町2297番地7	随時	話し相手、踊り、歌、レクリエーション
		0994-34-1008	9:00~17:00	
6	デイサービスセンターまごころ	浜田町903番地7	随時	話し相手、清掃、踊り、レクリエーション、趣味活動
		0994-31-7375	随時	
7	にっこりハウス デイサービス浜田	浜田町951番地3	月~土	コミュニケーション
		0994-47-3070	随時	
8	ばらデイサービス 通所介護事業所	田崎町2222番地17	随時	
		0994-40-7676	随時	
9	デイサービス いち・に・さん	田崎町2837番地7	随時	
		0994-45-5050	随時	
10	デイサービス未里	永野田町525番地2	随時	話し相手、清掃、踊り、レクリエーション
		0994-36-1111	随時	
11	グループホーム 織月の郷	川西町2483番地	随時	話し相手
		0994-42-6667	随時	

●吾平地区

NO.	事業者名	所在地	受入曜日	活動内容
		電話番号	受入時間	
1	特別養護老人ホーム 陵幸園	吾平町麓3805番地	随時	話し相手
		0994-58-5055	随時	
2	陵幸園デイサービスセンター	吾平町麓3805番地	随時	話し相手
		0994-58-6255	随時	
3	グループホーム あいら	吾平町上名5324番地2	随時	コミュニケーション、見守り
		0994-58-5539	随時	
4	グループホーム 陵幸園こころ	吾平町麓3811番地2	随時	話し相手
		0994-58-5055	随時	
5	介護老人保健施設 おさしお	吾平町麓3766番地1	12月~2月末以外	※感染症が発生する12月~2月は自粛頂きたい
		0994-58-5858	14:00~15:00	
6	地域包括支援センター	吾平町麓51-1	随時	認知症カフェにおける、お茶出しや話し相手、レクリエーション等のボランティア活動
		0994-45-6969	随時	

●輝北地区

NO.	事業者名	所在地	受入曜日	活動内容
		電話番号	受入時間	
1	特別養護老人ホーム グリーンバード	輝北町市成2121番地3	随時	話し相手, 見守り, 散歩, 裁縫
		099-485-1902	随時	
2	グループホーム輝望の家	輝北町上百引1919番地1	随時	話し相手、移動の補助、食事等の配膳、 レクリエーション支援 等
		099-471-3456	随時	
3	鹿屋市社会福祉協議会(輝北)	大手町1番1号	随時	輝北ふれあいセンター事業 ※活動場所:鹿屋市輝北ふれあいセンター (サロン利用者の話し相手、介助補助など)
		0994-44-2244	随時	

●串良地区

NO.	事業者名	所在地	受入曜日	活動内容
		電話番号	受入時間	
1	特別養護老人ホーム 以和貴苑	串良町細山田5902番地3	月～金	コミュニケーション
		0994-62-2430	10:00～16:00	
2	社会福祉法人以和貴会 以和貴苑指定通所介護事業 所	串良町細山田5902番地3	随時	コミュニケーション
		0994-62-4082	随時	
3	社会福祉法人以和貴会 指定通所介護事業所さくら通	串良町下小原3103番地2	月～土	歌, 踊り, 話し相手
		0994-62-8880	14:00～15:00	
4	グループホーム さくら通	串良町下小原3103番地2	随時	コミュニケーション, レクリエーション, 清掃
		0994-62-8887	随時	
5	小規模多機能型居宅介護 事業所 年輪	串良町下小原3105番2	随時	話し相手
		0994-62-8805	随時	
6	介護付有料老人ホーム 秋桜苑	串良町下小原3100番地2	随時	施設内外の清掃など
		0994-62-8855	随時	
7	グループホーム ねむの樹	串良町有里6284番地1	随時	レクリエーション, 散歩, 創作活動
		0994-62-8030	9:00～18:00	
8	グループホーム 元気	串良町細山田5340番地2	随時	話し相手, レクリエーション
		0994-31-0161	随時	

## 2. 在宅高齢者支援ボランティアポイント対象一覧

NO.	事業者名	所在地	活動内容
1	茶のん家	吾平町	「茶のん家」もりあげ隊による利用者への接遇 等
2	慈恵園 あっちゃん家	田淵町175番地	イベント運営、話し相手
3	大浦お助け隊	大浦町	有償ボランティア
4	川東有償ボランティア	川東町	有償ボランティア
5	泉ヶ丘きばいもんそ会	寿6丁目	有償ボランティア
6	寿3丁目きばいもんそ会	寿3丁目(寿3丁目公民館)	有償ボランティア
7	祓川ふれ愛	祓川町	有償ボランティア
8	上野おたすけ隊	上野町	有償ボランティア