

きもつきちくしょう しやくかんそうだんしえん  
**肝属地区障がい者基幹相談支援センターだより No. 3** 2024年 11月発行

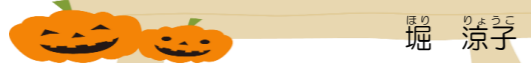
〒893-0006 鹿屋市向江町29-2 (鹿屋市社会福祉会館内)  
 肝属地区障がい者基幹相談支援センター  
 <相談>0994-35-4801 <FAX> 0994-43-2050



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
 今年は9月を過ぎて猛暑が続いていたこともあり、夏の疲れが蓄積し、朝夕涼しくなってきたこの時期にだるさや疲れ、頭痛、肩こり、下痢、便秘、食欲不振、不眠等の不調を感じる方も多いため、そのような時には、バランスのいい食事や規則正しい生活など、日常リズムを見直してみましよう。

秋バテ解消方法としては、豚肉や大豆、ほうれん草などといった疲労回復に効果のあるビタミンB1を多く含む食品を摂るよう心掛けたり、適度な運動やシャワー浴から湯船に浸かることも効果があるとのことですので、皆さんも生活リズムを整え、短い秋を楽しんで過ごしましょう。今後も皆様が少しでも快適な生活を送れるよう、基幹センタースタッフ一同、サポートに努めてまいります。何かご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。引き続き、よろしくお願いいたします。

肝属地区障がい者基幹相談支援センター



ふくしじゅんかいそうだん し  
**福祉巡回相談のお知らせ**

11月	6日	10:00~12:00	鹿屋市輝北支所
		13:30~15:30	垂水市役所
14日	10:00~12:00	10:00~12:00	内之浦支所
		13:30~15:30	肝付町役場
12月	4日	13:30~15:30	東串良町役場
1月	8日	10:00~12:00	田代支所
		13:30~15:30	錦江町役場
21日	10:00~12:00	10:00~12:00	南大隅町役場
		13:30~15:30	佐多支所
2月	5日	10:00~12:00	鹿屋市輝北支所
		13:30~15:30	垂水市役所
3月	6日	10:00~12:00	内之浦支所
		13:30~15:30	肝付町役場

障がい者福祉に関することなら、どんなことでもかまいません。相談会の日程や場所は、変更があることがあります。センターもしくは市役所、町役場へ事前にご確認ください。

※医師、看護師等の巡回相談はありません

**ご本目言炎**  
 今年も残り少なくなりました。こころの荷物は今年のうちに少しでも軽くしておきませんか。

令和6年度 権利擁護研修開催のお知らせ



障がい者への虐待防止のため、2022(令和4)年度から、これまで努力義務とされていた施設職員への虐待防止研修の実施が義務化されました。障がい者福祉施設の設置者や障害福祉サービス事業者等を行う者には、障がい者虐待を防止するための責務が定められています。研修の問い合わせは基幹センター(前原/四柳)

令和6年度 人材育成スキルアップ研修報告  
 研修内容【発達障害の理解を深める】

日時: 令和6年8月8日(木) 14時~16時  
 場所: 社会福祉会館  
 講師: 西原保養院 浦村一秀医師



「発達障害の理解を深める」と題して西原保養院長の浦村先生より事例を提供して頂き、研修会を開催する事ができました。夏休み中にもかかわらず49事業所105名もの参加があり、事前アンケートの質問では「支援の仕方について」の質問が多く寄せられていました。感想の中には「褒めて認める事の大事さ」や「医学的な目線で読み解きを聞く機会にない機会だった」「今回、学んだことを活かしたい」「来年も開催して欲しい」など大変好評でした。発達障害を理解するにはまだまだ時間がかかることですが、これを機会に地域の理解者を増やし、より良い支援ができればと思う事です。皆さん、一緒に頑張っていきましょう。

地域生活支援拠点部会 開催日: 令和6年9月26日(木) 協議内容(第4回)

- (1) 緊急時の受け入れ…対象者及び緊急時の定義、コーディネーターの配置、フェイスシートについて
- (2) 体験の場について…専門人材の確保・養成について話し合われました。

生活支援連絡会 開催日: 令和6年9月12日(木) 協議内容(令和6年度第1回)

18事業所 22名の参加があり事前アンケートで意見交換したい事をお聞きし「相談員との連携の回り方について」「強度行動障害について」グループ毎に意見交換しました。人と人とのつながりをはじめとした様々な顔の見える関係づくりも大切にしています。





# ほっといき



来年のことを言うと鬼が笑うということわざがありますが2024年のセンター便りも今年最後の発行になるので少し触れてみたいと思います。まず何で鬼が笑うのか。あのいつだってコワイ顔をしている鬼が、ウツカリ笑ってしまうということは、どういうことかということ、それはあんまり先のことを言うと、あのコワイ顔をしている鬼も笑ってしまうから、まず今日のこと、まず今日ですよということなんです。そんなに先の予定を決めたって世の中、そうはいかないよっていう意味なんです。まずは今日一日を大事にすることなんです。

さて来年の干支はご存じですか？2025年は巳年です。まず干支について干支の順番はどうやって決まったの？不思議です。諸説ありますが、十二支の順番についてはある年の元旦にレースが行われて神様の元にたどり着いた順番のようです。でも虎や馬など俊足なのになぜかネズミが1位。ネズミは牛の角につかまって神様の前でひょいと飛び降りて私が1番ですと答えたそうです。そして干支にはおなじみの猫がいないですね、不思議ですね。これも諸説ありますがネズミが猫にレースは1月2日だよと嘘を教えた事から猫とねずみは仲が悪くなったということです。笑っちゃいますよね。

そんなことで2025年は巳年です。巳年は蛇というイメージから「復活と再生」の意味があるようです。種ができる時期、生命が誕生する時期、新しい事が始まる時期とも言われています。

ちなみに、過去の巳年について調べてみると

## 記憶にありますか？こんな年でした



1953年	昭和28年	<ul style="list-style-type: none"> <li>NHKが日本で初のテレビジョン本放送を東京で開始。</li> <li>奄美諸島が日本に返還</li> <li>♪君の名は</li> <li>真知子巻き大流行</li> <li>10円硬貨発行</li> <li>♪津軽のふるさと</li> <li>街頭テレビ</li> </ul>
1965年	昭和40年	<ul style="list-style-type: none"> <li>いざなぎ景気</li> <li>プロ野球第一回ドラフト会議</li> <li>パンタロン流行</li> <li>3C時代(車、カラーテレビ、クーラー)</li> <li>エレキギターブーム</li> <li>白い巨塔</li> <li>♪君といつまでも</li> </ul>
1977年	昭和52年	<ul style="list-style-type: none"> <li>王貞治、756本の本塁打世界記録樹立</li> <li>チャールズ・チャプリン逝去</li> <li>幸せの黄色いハンカチ</li> <li>ロッキー</li> <li>♪勝手にしやがれ</li> </ul>
1989年	昭和64年 平成元年	<ul style="list-style-type: none"> <li>昭和→平成へ新元号</li> <li>美空ひばり逝去</li> <li>CM♪24時間たたかえますか</li> <li>ゲームボーイ発売(ゲーム機)</li> </ul>
2001年	平成13年	<ul style="list-style-type: none"> <li>東京ディズニーシーグランド開園</li> <li>アメリカ同時多発テロ事件</li> <li>ユニバーサルスタジオジャパン開園</li> <li>♪恋愛レボリューション21</li> <li>千と千尋の神隠し</li> </ul>
2013年	平成25年	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビ放送における東京スカイツリーからの本放送開始</li> <li>出雲大社と伊勢神宮がそろって遷宮</li> <li>ななつ星in九州 運航開始</li> <li>いつやるの？今でしょ！</li> </ul>
2025年	令和7年	<p>さて来年はどんな年になるでしょうか</p>



## 11月は児童虐待防止推進月間です



児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、こどもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。

オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。一人でも多くの方々に「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何が出来るのかを呼びかけていく活動が「オレンジリボンキャンペーン」です。



通話料無料  
児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

# 189



じんけんしゅうかん  
人権週間 12月4日～12月10日

いじめや虐待、性被害等のこどもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティ等に対する偏見や差別、部落差別(同和問題)、ハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が様々な人権問題を、自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。



## 新規事業所紹介

### メンバーさん募集中



令和6年10月1日に開所いたしました。  
ザ・シスコの施設管理やコーヒーの焙煎、  
バリスタ業務などたくさんあります。  
ぜひ一度見学や体験へ来てみてください。

住所：鹿屋市寿8丁目10-4  
TEL：0994-43-4055  
携帯：080-5638-4194

10月26日鹿屋市ふれあい福祉まつりが開催されました