

肝属地区障がい者基幹相談支援センターだより

No. 3 2021年10月発行

〒893-0006 鹿屋市向江町29-2 (鹿屋市社会福祉会館内)

肝属地区障がい者基幹相談支援センター <相談>0994-35-4801 <FAX> 0994-43-2050

秋の挨拶

今年の夏も暑い日が続き、冷房や扇風機が手放せない毎日でしたが、最近では朝方や夜中はとても涼しくなりましたね。日中との気温差で体調を崩さないよう気を付けていきましょう。また秋と言えば「食欲、スポーツ、読書の秋」……。過ごしやすい季節ですので色々なことにチャレンジしてみるのもいいかもしれませんね。

さて今年には東京オリンピック・パラリンピックが開催され、日本はオリンピックでメダル58個(過去最多:金27個、銀14個、銅17個)、パラリンピックでメダル51個(過去2番目:金13個、銀15個、銅23個)と、盛り上がる結果になり寝不足だった方も多いのではないのでしょうか。さらにメダルだけではなく自らの障害と向き合い工夫と努力を重ねて競技に打ち込む各国の選手たちの姿には多くの共感が集まりました。今後も「パラスポーツの普及」と、障害に限らず年齢、性別、国籍などあらゆる違いを超えて誰もが分け隔てなく暮らせる「共生社会の実現」を目指していきましょう。



肝属地区障がい者基幹相談支援センター
相談支援専門員 山之口将晃

福祉巡回相談日程表

月日	時 間	場 所
10月13日	10:00~12:00	田代支所
	13:30~15:30	錦江町本所
10月27日	10:00~12:00	南大隅町本所
	13:30~15:30	佐多支所
11月10日	10:00~12:00	輝北総合支所
	13:30~15:30	垂水市役所
11月22日	10:00~11:30	内之浦支所
	13:30~15:30	肝付町本所
12月8日	13:30~15:30	東串良町保健センター

障がい福祉に関することなら、どんなことでも構いません。

お気軽にご相談下さい。

(相談会の日程や場所は、変更がある場合もあります。)

*医師、看護師等の巡回相談はありません。

【市民・町民の皆様】

悩み事、相談等のある方で役場等の施設へ行きにくい方は相談員がご自宅に訪問する事が出来ます。お気軽にご連絡下さい。

【事業所の皆様】

担当されている業務等についてご相談等ある場合、巡回相談を活用して頂く事も出来ます。お気軽にご連絡下さい。



パラスポーツ紹介【ボッチャ】

ボッチャは、イタリア語で「ボール」を意味するパラスポーツです。欧州発祥で、脳性麻痺や四肢障害がある人でも参加できます。6個のボールを順番に投げ、白いボール(ジャックボール)に近づくかを競う競技です。冬季スポーツのカーリングと似ていることから「地上のカーリング」とも呼ばれています。今回のパラリンピックでは、日本勢が複数のメダルを獲得する活躍もあり、注目を集めました。

「パラスポおおすみ」を支援している肝付町社会福祉協議会では、毎月第3土曜日に肝付町福祉会館にて、障がいの有無や程度、年齢に関係なく、誰でも参加できる障がい者スポーツレクリエーション活動を行っています。ボッチャをはじめ、様々なパラスポーツに興味のある方は、ぜひご連絡ください。(肝付町社会福祉協議会 TEL 0994-68-8188)

【速報】令和4年1月15日に、平和公園串良平和アリーナにて、「第1回鹿屋市ボッチャ競技大会」が開催されます。(参加チームを募集予定)詳細は、後日関係事業所にご案内します。

(※各イベントは、コロナウイルス感染の状況によっては中止となります。)



新事業所 紹介コーナー

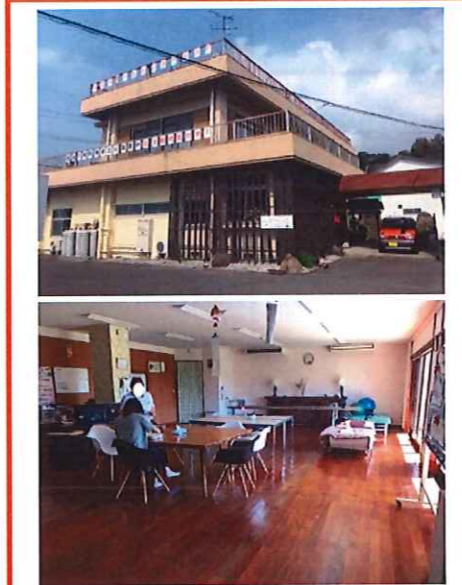
国立療養所星塚敬愛園内に敬愛園に入所されておられる方々の心と身体を癒して頂くために昨年8月に開設しました。このコロナ禍の中、試行錯誤しながら、スタッフと共に、現在はテイクアウトがほとんどですが営業を頑張っています。また、ぽかぽか食堂を拠点に就労の一環とし、施設外の訓練にも出ております。これからB型事業所やグループホームなども10月に開設します。コロナが終息しましたら、是非ぽかぽか食堂へ足を運んでくださいませ。皆様方との出会いを楽しみにしております。



一般社団法人 リトル太陽 就労継続支援A型事業所 ぽかぽか食堂



住所: 鹿屋市星塚町4204番地
TEL: 0994-49-2220 担当: 武元



福祉サポートセンターきらら 生活介護事業 開所

『福祉サポートセンターきらら』は、ひとりひとりがキラキラと輝いた宝物のような時間を過ごせる場所でありたいという思いを込めて名付けました。未就労児から高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず、それぞれに合わせて楽しく過ごせるよう、支援します。

〒891-2103
垂水市市木441番地1
TEL 0994-45-7323 Fax 0994-45-7324
✉ ibuki.lc.info@gmail.com

失ったものを取り戻すためにも「あさひ」に出会ってみませんか

生産活動を通じて、作業を機軸として捉え、自分の活動を取り戻すことを目標としています。

特定非営利活動法人 りんの樹

就労継続支援B型事業所「あさひ」

〒893-0054 鹿児島県鹿屋市高須町2494番地3
連絡先 TEL・FAX 0994-36-8793

セルフヘルプネットかごしま

人生の中で起こる様々な病気や障害、困難な出来事から孤独になっている人たちがそれぞれの体験を分かち合い支えあっていくグループを「セルフヘルプ（自助）グループ」と言います。

セルフヘルプネット鹿児島は、2002年からセルフヘルプグループに関する広報活動を行っています。

セルフヘルプネットかごしまでは、毎月第4火曜日14時に、鹿児島県精神保健センターにて定例会を開催。参加するメンバーを随時募集中です。興味のある人ならどなたでも参加できます。グループの広報をしたい！グループを大きくしたい方は、精神保健福祉センター（099-218-4755）までご連絡ください！



自助グループ一覧

セルフヘルプグループ (本人・家族の会)	対象者	開催場所	開催日・時間	問い合わせ先
AA (アルコール・リクス・アノニマス)	アルコール依存症に悩む当事者	直接お問い合わせください。		AA九州・沖縄セントラルオフィス TEL 099-248-0057
鹿児島県 断酒友の会	断酒をしたい方とその家族	鹿児島県精神保健福祉センター (ハートピアかごしま) 2F	第1日曜日 12:00~15:00	代表番号 TEL 080-5255-4924
家族の回復ステップ12	アルコール依存症者の家族・友人	鹿児島市精神保健福祉交流センター (はーと・ばーく) 2F	第1・3水曜日 13:30~15:00	代表番号 TEL 090-5150-8773
GA鹿児島グループ	ギャンブル依存症に悩む当事者	鹿児島市精神保健福祉交流センター (はーと・ばーく) 2F	毎週土曜日 18:30~20:00	サポートやすらぎ TEL 099-238-0600
GA薩摩グループ		鹿児島県障害者自立交流センター (ハートピアかごしま) 3F	毎週土曜日 17:00~19:00	
GAまなざしグループ		かごしま市民福祉プラザ 4F	毎週水曜日 18:30~20:00	
ギャマンノ鹿児島	ギャンブル依存症に悩む家族	鹿児島市精神保健福祉交流センター (はーと・ばーく) 2F	第2・4水曜日 14:00~15:30 毎週土曜日 18:30~20:00	会場に直接お越しください
ギャマンノ川内会場		カトリック川内教会	第1・3日曜日 17:00~18:30	
NAかたつむりグループ	薬物依存症に悩む当事者	かごしま市民福祉プラザ 4F	毎週月曜日 18:30~20:00	会場に直接お越しください
レインボーポート向日葵	セクシャルマイノリティ・その家族・友人・支援者	地域活動支援センター 指宿ライフサポート	第4日曜日 14:00~15:15(90分) 15:30~17:00(オプン)	指宿ライフサポート TEL 0993-24-5055
ぼかぼか	食べ物や食方(過食/拒食)に困っている女性限定の集まり	鹿児島市精神保健福祉交流センター (はーと・ばーく) 2F	第3水曜日 16:00~17:00	ソーバーハウス TEL 099-248-7821

他にもさまざまなグループが存在します。詳しくは精神保健福祉センターへお問い合わせ下さい。

ピアサポーター紹介

前号から、肝属地区障がい者基幹相談支援センターの「ピアサポーター活用事業」にご協力を頂いているピアサポーターの皆さんについてご紹介していきます。今回、ご紹介するのは、鮫島さんです。鮫島さんは、曾於市や志布志市における当事者会等の運営サポートや当事者への相談支援等にご自身の体験を活かしながらご協力頂いています。

また、鮫島さんの描かれるイラストやデザインには独特の雰囲気があり、塗り絵等にも活用されています。

Q. まずは、自己紹介から宜しくお願いします。

私は、軽度知的障害、発達障害、うつ、PTSDに似た症状があります。その他にも心疾患等があります。調子のいい時はリハビリのつもりで絵を描いて過ごしています。



Q. ピアサポーターとして活動されて思うことを教えてください。

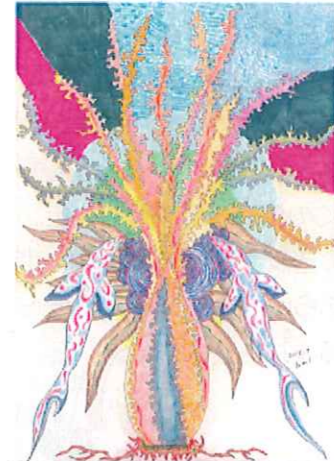
自分と同じ経験をしている方が悩んでいるお話をお聞きした時、自分が工夫をして効果があったこと等を伝えると、感謝されたり、喜ばれたりします。

Q. 今、色々なことが原因で悩んでいたり、引きこもっている方に一言お願いします。

今の自分を優しく受け入れることや、今の自分の身体を労わる事の大切さに気付いて欲しい。

Q. お子さんの引きこもり等で対応に悩まれているご家族の方に一言お願いします。

何かを無理してまで行おうとせず、程よく関わられる、優しく寄り添える家族関係であって欲しいです。



遠くに居ても
近くに居ても
絆を切らない限り、必ずいつかお互いが向き合える日が来ると信じて下さい。

特別な事等はありません。
今出来る事は、そっと見守ってあげられる存在である事です。

Q. 以前引きこもっていた自分自身に、今何を言ってあげたいですか？

辛かったあの頃の自分の事を、ギュ〜っとしてあげたいです。



肝属地区障がい者基幹相談支援センターでは、令和3年度も引続き「ピアサポーター活用事業」を実施して参ります。

- ・ピアサポーターの謝金と旅費は当該事業にて負担します。
 - ・会社や職場研修等の主催者でピアサポーターの体験発表や話を聞いてみたい方
 - ・個別相談、当事者会、家族会等でピアサポーターの支援や参加を希望される方
- 上記以外でもピアサポーターを活用してみたい方はお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ 肝属地区障がい者基幹相談支援センター 0994-35-4801 (担当：小野)

ふくしざくひんてん
福祉作品展
さくひんだいぼしゅう
作品大募集
応募締め切り 令和3年12月24日(金)
主催：肝属地区障害者自立支援協議会

▼対象者
鹿児島市、垂水市、肝付町
栗原町、錦江町、南大隅町
にお住いの障がいのある方

▼作品規定
(テーマ)
特に決まりはありません。
絵画、写真、習字等、紙に描いた作品
※1人3作品まで
(サイズ)
A3 (30.5cm×43.0cm)
※タイトル、氏名、ペンネーム
連絡先、事業所名(事業所から提出
される方のみ)、作品返却の希望
を記入のうえ提出して下さい。

▼展示方法
2市4町の巡回展示会などを
予定しています。

▼応募方法・お問い合わせ先
肝属地区障がい者基幹相談支援
センターにご持参、又は郵送して
下さい。
(作品は概ね1年程お預かりします。)
肝属地区障がい者
基幹相談支援センター
TEL: 0994-35-4801