

# 家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

**point 1 食品の購入**  
 寄り道しないでまっすぐ帰ろう  
 消費期限などの表示をチェック!  
 肉・魚はそれぞれ分けて包む

**point 2 家庭での保存**  
 帰ったらすぐ冷蔵庫へ!  
 入れるのは7割程度に  
 冷蔵庫は10℃以下に維持  
 冷凍庫は-15℃以下に維持  
 肉・魚は汁がもれないように包んで保存

**point 3 下準備**  
 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で  
 タオルやふきんは清潔なものに交換  
 ゴミはこまめに捨てる  
 こまめに手を洗う  
 生肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく  
 生肉・魚は生で食べるものから離す  
 井戸水を使っていたら水質に注意  
 野菜もよく洗う  
 包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

**point 4 調理**  
 加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)  
 台所は清潔に  
 作業前に手を洗う  
 電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする  
 調理を途中で止めたなら食品は冷蔵庫へ

**point 5 食事**  
 食事の前に手を洗う  
 盛り付けは清潔な器具、食器を使う  
 長時間室温に放置しない

**point 6 残った食品**  
 時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる  
 作業前に手を洗う  
 手洗い後、清潔な器具、容器で保存  
 温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)  
 早く冷えるように小分けする

食中毒の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

# 鹿屋市 ファミリー・サポート・センターだより

No.21  
June 2017



おばちゃんのお膝でひと休み・・・

スイミングの着替えもお手伝い

活 動 中  
 た だ い ま

おばちゃん 読み聞かせ上手 !!

お迎えのお母さんと、ちょっとおしゃべり!!

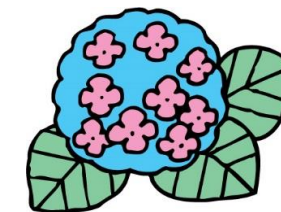
シートベルトもちゃんとつけてね

【問合せ先】

社会福祉法人 鹿屋市社会福祉協議会 (鹿屋市ファミリー・サポート・センター事務局)  
 〒893-0009  
 鹿屋市大手町1番1号 リナシティかのや 2F 鹿屋市市民交流センター 福祉プラザ内  
 電話：(0994)44-2277 FAX (0994)44-7757  
 Eメール：fami-suppo@kanoyasyakyou.jp  
 センター開設時間 9:00～17:00/月～金 (土日・祝日・年末年始は休みです)



# 平成28年度 ファミリー・サポート・センター年間行事報告



## 講習会



サポート会員・両方会員になるための講習会が、年3回行われます。  
平成28年度は、5月、9月、平成29年2月に行われ、27人が新メンバーになりました。  
ちなみに利用会員48名の加入もあり、平成28年度は合計75名が登録されました。



## 全体交流会



お二人の方に体験発表をしていただきました。



新聞紙でスリッパを作った後、レクリエーションで楽しみました



## フォローアップ講習会



「子どもの虐待について」……児童相談所所長さんからお話を伺いました。



クラフトで小物を作りました。

時間内に終わらず……汗かきました。(笑)



## サポート会員になったわけを聞きました

仕事を辞めて時間が出来ました。  
社会との関わりがほしくて、子育て支援をしたいと思いました。



子育てしている時だれも頼れる人がいなくて大変だったので、少しでも手助けになれば……と思って。



子育ての時、色々な人に助けていただいたので、少しでも恩返しが出来ればいいなと思っています。



子どもたちも社会人となり、少しさびしい気持ちになりました。地域の方々とかかわりを持ちたいなと思っています。



## 活動状況 (平成28年4月～平成29年3月)

### 活動件数

活動内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり	0	3	0	0	0	0	0	3	2	0	0	0	8
保育施設までの送迎	7	20	16	16	7	15	21	20	18	17	28	21	206
放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学校の放課後の子どもの預かり	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子どもの預かり	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3
買い物等外出の際の子どもの預かり	11	13	1	11	5	3	7	6	5	11	11	10	94
家事援助	0	13	7	8	0	12	9	8	2	0	13	2	74
習い事等の送迎	2	3	3	1	1	3	3	3	3	2	8	6	38
その他	0	2	0	0	0	4	0	0	1	0	0	0	7
合計	21	54	27	36	13	37	40	41	32	30	60	40	431

### 会員数

H29. 3末現在

利用会員	375
サポート会員	266
両方会員	51
合計	692

平成28年度は「送迎」が活動全体の56%を占め、「預かり」が25%、「家事支援」が17%、残り2%が「その他」の活動でした。

「その他」の活動の内容は、子どもさんを自宅からバス停まで連れて行き、バスに乗せるという依頼でした。

いろいろな依頼が来ますが、引き受けてくださるサポート会員さんが見つからないと、活動に結びつきません。

サポート会員さんの善意に感謝です。